

ESCRIME

En garde ! Prêts ? Allez !

Vous avez toujours rêvé de croiser le fer tel Zorro ou Fanfan la Tulipe ? Bonne nouvelle : il n'y a (presque) pas d'âge pour manier l'épée, le sabre ou le fleuret ! Voyez les licenciés de l'Escrime Sport Loisir Aubagne (ESLA), ils ont entre 5 et 79 ans. Et quel que soit leur niveau, libre à eux de tirer en loisir ou en compétition. La salle d'arme du club, qui se trouve accolée au gymnase Serge Mésonès, bénéficie d'un cadre « très agréable », puisque ses portes s'ouvrent sur l'Huveaune et la verdure du complexe sportif. Un avantage non négligeable, car la préparation physique - l'art de la feinte et de la touche exige d'être affûté - peut ainsi se faire à l'extérieur.


« C'est un sport qui demande de la concentration et de la maîtrise de soi » lance sans ambages Marjorie Ginouvier-Dufrene, maître d'armes expérimenté du club aubagnais. « Cela exige aussi de la souplesse. Et puis c'est de « l'aide à la décision » : on ne peut pas être dans l'attente, il faut faire des choix ». Voici donc les qualités attendues, ou que l'on peut s'attendre à développer en pratiquant l'escrime. Et



Marjorie d'ajouter : « Il faut être malin pour être une fine lame ! ». Alors avis à toute(s) les fûté(e)s désireux de partir à l'assaut, vous êtes les bienvenus au club d'escrime d'Aubagne !

www.escrime-aubagne.com

Contact : 06 83 78 26 00


Quelques jeunes fines lames de l'ESLA avec leur maître d'armes Majorie Ginouvier-Dufrene et l'armurier « Jeannot » Quilès